

Herzlichen Glückwunsch!  
Du bist jetzt 100 Tage in der Schule!

# Bewegung bewegt den Geist!

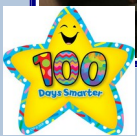


## Tage in der Schule - 100 Tage klüger!

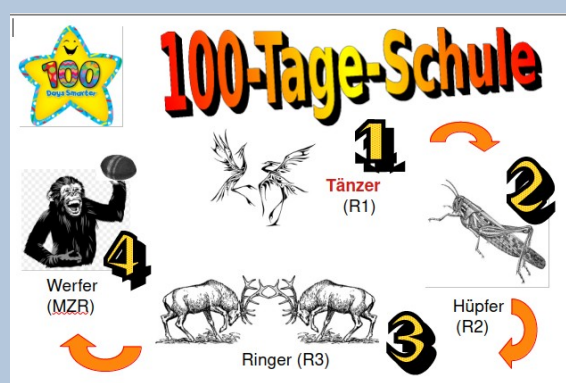
Zum wiederholten Male setzten wir in der Grundschule ein Zeichen, indem wir 100 erfolgreiche Schultage zum Anlass für einen besonderen Tag nahmen. Für alle 4 Klassen hieß es am 23.01.2023 Ärmel hoch krepeln! In diesem Jahr wählten wir die *Beweglichkeit*, um die 100 an verschiedensten Stationen erfahrbar zu machen.



Die Viertklässler unterstützten die Lehrer an diesem Tag, sodass wir statt 4, sogar 12 Angebote umsetzen konnten. Die Großen erklärten, kontrollierten, stempelten und unterstützen an den Stationen die vier altersgemischten Gruppen, die sich nach der Hofpause auf den Weg durch die Schule und über den Hof machten.



Mit der Laufkarte in der Hand begaben sich tanzende Kraniche, hüpfende Grillen, ringende Hirsche und werfende Affen ab 8.30 Uhr zu den Stationen in den Räumen, auf der Dachterrasse, in den Sportraum oder auf den Hof und sammelten fleißig Stempel.



Die Stempel mussten sich dann jeweils hart erarbeitet werden:

## Station 1



Bei den tanzenden Kranichen warfen sich die Kinder etwa 100mal den Ball zu, tanzten 100 Sekunden mit einem Ballon, zerrissen eine Zeitung mit den Füßen und sortierten die Schnipsel in eine 100 Zentimeter lange Linie oder sprangen genau 100 Zentimeter weit aus dem Stand.



## Station 2



Als die ersten Kinder in Gruppe 2 eintrudelten, galt es innerhalb von 20 Minuten zwei Stationen zu durchlaufen. Zuerst überwandern die Mädchen und Jungen einen Nicht-den-Boden-berühren-Parcours.

Danach zogen wir uns warm an und gingen an die frische Luft, um innerhalb von 100 Sekunden drei verschiedene Aufgaben zu absolvieren. Ziel war es, gemeinsam einen Code zu knacken, um eine Belohnung zu kassieren.



## Station 3



Bei den Ringern galt es, Übungen mit dem Reifen oder dem Seil zu absolvieren. Zunächst starteten wir mit einem Kooperationsspiel, bei dem alle Kinder einen großen Kreis bildeten und sich fest hielten. Dann musste ein Ring durch gegeben werden, ohne sich los zu lassen. Dann kam die 100 ins Spiel: Die Kinder hatten die Wahl zwischen 100 x hullern mit dem Reifen, 100 Mal mit einem Partner den Reifen zu werfen oder 100 Mal durch den Reifen zu springen, wie beim Seilspringen. Am Ende war es für alle eine runde Sache.

## Station 4



Bei den Affen im Sportraum wurde Rollbrett gefahren - genau 100 m! Dann konnte man sich als Zweier-team oder allein im Luftballon-badminton beweisen, was mit einer biegsamen Fliegenklatsche gespielt wurde. Außerdem galt es den Tischtennisball 100x die Platte berühren zu lassen und schließlich musste 100 mal gesprungen werden!



**Und schließlich konnten alle Kinder am Ende, so stolz wie Lasse, ihre Stempelkarte präsentieren. Ein großer Erfolg mit viel Freude auf das nächste 100-Tage-Schule-Fest!**

