



## HANSESPORTFEST 2023

Am 12.06.23 fand unser Hansesportfest statt. Dazu verbanden wir die Geschichte unserer Heimat mit sportlichen Aktivitäten.

Aktueller Bezug: Zurzeit findet in der Hansestadt Lübeck die 2Mio € teure Bergung eines 2021 entdeckten Frachtschiffes (Koggennachfolger) aus der Hansezeit statt. Das erste kalkgefüllte Fass, das im Wrack seit über 400 Jahren im Schlick am Grund lag, wurde am 5.6.23 geborgen.

### Der Ablauf:

- 7:30 **Ankunft**
- 7:45 **Erwärmung**
- 8:00 **Eröffnung**



Nach der Eröffnung starteten wir zum Laufabzeichen:

**gH** (=geschichtlicher Hintergrund): *Wir versetzen uns heute für das Sportfest ins Jahr 1300 zurück. Zwischen Hafen, Städten und Land liefen die Hanseboten und verkündeten eintreffende Waren oder zu verschiffende Güter, sodass sich Handelskaufleute und Einkäufer über Marktpreise Gedanken machen konnten. Auch zwischen den Städten gingen Boten auf Langstrecke. Am jährlich stattfindenden Hansetag veranstalteten die Boten einen Wettlauf über unterschiedlich lange Strecken.*

**Dann ging es in die Stationsrunden, deren Leiter die Kinder mit dem geschichtlichen Bezug begrüßte. Dann konnte es losgehen.**

1 Koggen bauen & schwimmen lassen; Schulhof	<i>gH: Koggen waren als einmastiges, dickbäuchiges Transport- und Kriegsschiff sehr langsam, aber konnten große Lasten über die Meere transportieren</i>
2 FC Hansa; Schulhof	<i>gH: als Fußballclub der HANSEstadt Rostock wählte der Verein die Kogge als sein erkennbares Symbol</i>
3 Markschreier; Wiese vorm Schulhof	<i>gH: auf den Märkten wurde Waren und Preise durch lautes Rufen angepriesen, wer diese wollte, dem wurden Fische, Früchte, kleine Fässer zugeworfen</i>
4 Marktwaren riechen, fühlen, schätzen; Schulgarten	<i>gH: auf den Märkten duftete es nach Kräutern, jeder wollte die besten Waren und prüfte genau und so manch ein Händler schummelte mit Gewichten und Preisen</i>
5 Knotenschule; Spielplatz	<i>gH: zum einen mussten die Knoten der Schiffe im Hafen fest genug sein und auch die Segel straff um die Masten geknotet werden, zum anderen entwickelte sich die erste „Mode“, doch Klett und Reißverschluss gab es noch nicht, so wurden Gürtel, Tücher und Schuhbänder geknotet</i>
6 Wasser schöpfen; Anlaufstrecke	<i>gH: Wasser schöpfen war damals andauernd notwendig: zu Hause zum Kochen und Waschen, nach Regengüssen, auf den Koggen, in den Küchen der Wirtsstuben</i>
7 Tonnenabschlagen; Balken	<i>gH: ein Fest aus der Hansezeit, das bis heute auf dem Darß gefeiert wird ist das Tonnenabschlagen, bei dem Reiter und Pferd durch eine Heringstonne reiten. Der Reiter, der das letzte Holz herunter schlug, siegte.)</i>
8 Kubb; Spielplatzwiese	<i>gH: Kubb wurde zu früheren Zeiten auf Schiffen zum Zeitvertreib gespielt. Richtige Wettkämpfe an Land mit Äxten wichen dem heute bekannten Wikingerschach auf heimatlichen Festen, da sich die Kämpfer zu Hause erholen und Frauen teilnehmen sollten.</i>

9 Ringen & Raufen; Sporthalle

*gH: Ob durch Piratenangriffe, Kampf um falschen Tauschhandel oder zum Zeitvertreib: Kämpfe zwischen Jungen und Männern oder (Piraten-)Banden gab es häufig. Allerdings endeten diese eher selten glimpflich.*

**Auch bei unseren Nachbarn, der Hartlich Stuuv, ging es sportlich zu.**

### Unser sportlicher Besuch bei Hartlich Stuuv

Wir begrüßen uns mit einem kräftigen: „Sport frei!“ Am 12.06.2023 fand unser dies jähriges Sportfest statt und da Bewegung nicht nur in der Kindheit gut tut, sondern auch im Alter, wollten wir auch mit den Senioren Sport machen. Zu Beginn wurde sich erst einmal aufgewärmt und dann ging es richtig los. Die Kinder führten verschiedene Sportübungen vor und die älteren Damen und Herren machten diese nach. Natürlich waren alle Übungen so konzipiert, dass sie im Sitzen ausgeführt werden konnten. Zum Schluss bekamen alle Senioren eine Sporturkunde überreicht und auch die Kinder konnten sich über eine Sporturkunde von Hartlich Stuuv freuen.



### Sporturkunde

HIERMIT WIRD BESTÄTIGT, DASS

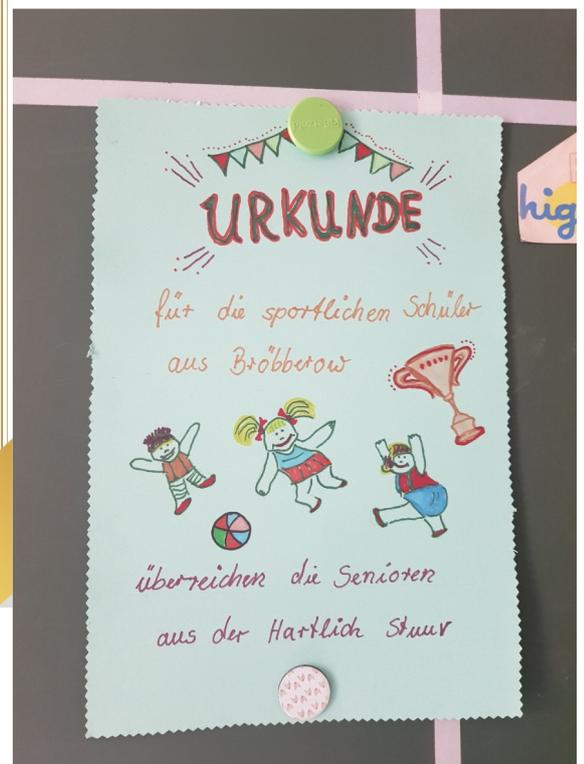


*Anita*

FOLGENDES SPORTPROGRAMM  
ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN HAT

FIT für ALLE

12.06.2023



### Erwärmung mit Steffi Kluth

---



### Bereitmachen zum Laufabzeichen

---

**AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!**

---





Daneben: Vorbereitung Hansestationen

# AKTIV

## HANSPORTFEST 2023

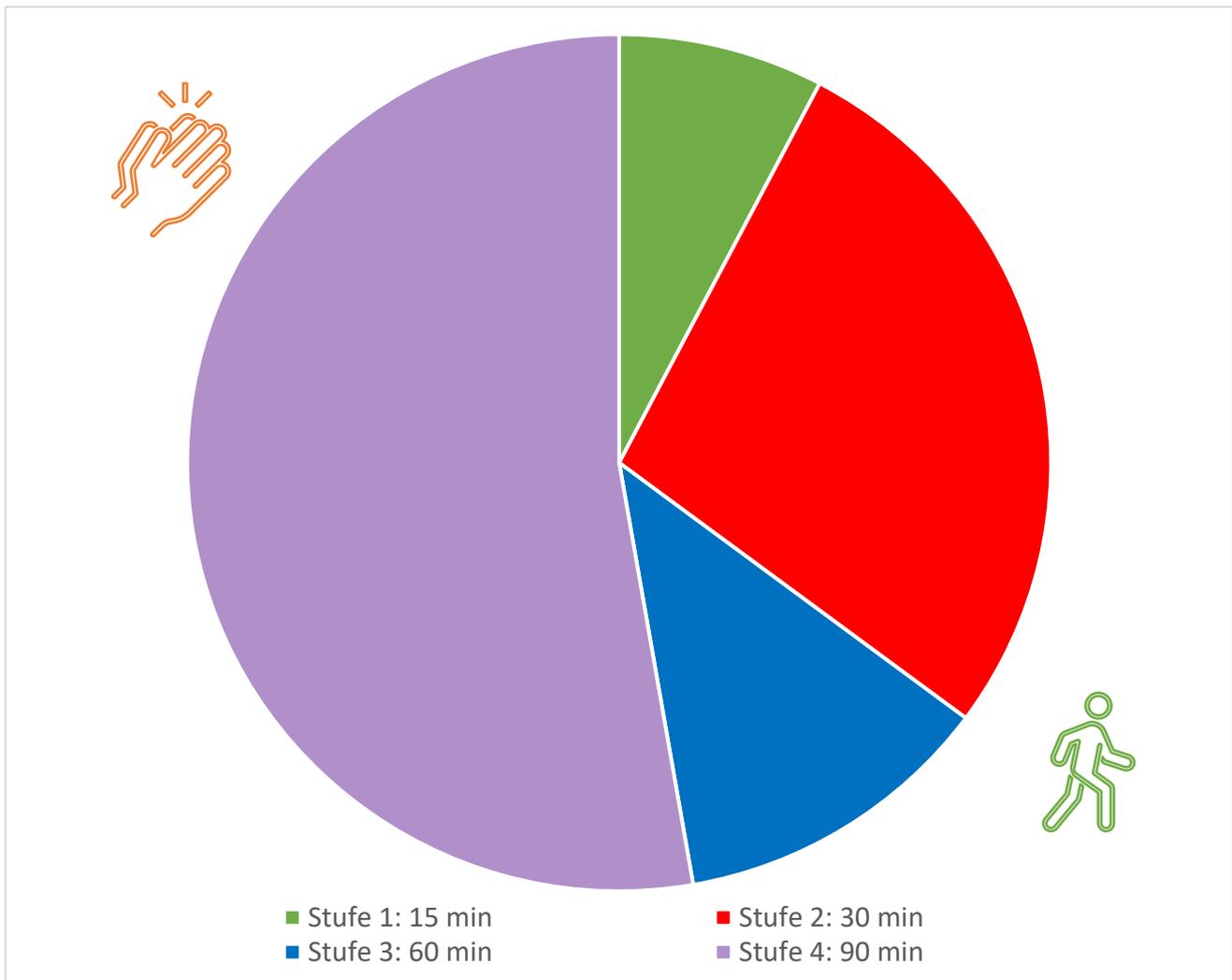


# AKTIV

## HANSPORTFEST 2023



### Ergebnis Laufabzeichen - Schüler Klasse 1-6



### Laufabzeichen



Stufe 1  
15 min Dauerlauf:  
silbernes L auf hellgrünem Grund



Stufe 2  
30 min Dauerlauf:  
silbernes L auf rotem Grund



Stufe 3  
60 min Dauerlauf:  
goldenes L auf blauem Grund



Stufe 4  
90 min Dauerlauf:  
silbernes L auf lila Grund



Stufe 5  
120 min Dauerlauf:  
blaues L auf silbernem Grund



Stufe 6  
Marathonlauf:  
blaues ML auf goldenem Grund